

**KRIZIA
CASINI**



Informazioni personali:

Nome e cognome	Krizia Casini
Indirizzo	Via vitricaia n.181 pontetetto Lucca cap.55100
Telefono	3498103327
E-mail	casini_krizia@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	15/07/1987

Esperienza Lavorativa:

Periodo:	Da Gennaio 2013 Abilitata alla professione di Biologa Nutrizionista Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi Sezione A (n°AA_068198)
Attività svolta:	Libera Professionista in ambito nutrizionale come Dietista e Biologa Nutrizionista presso Studi medici di Lucca
Periodo:	Anno 2015-2016-2017
Tipo di Azienda:	Agenzia Formativa Per-Corso
Attività svolta:	Insegnamento: N° 8 ore di lezione di elementi di dietetica e somministrazione dei pasti. Corso Addetto all'assistenza di base 2015Lu0296
Periodo:	Anno 2014-2015-2016-2017
Tipo di Azienda:	Istituto Comprensivo Lucca 2- Scuola secondaria di I°
Attività svolta:	Incontri di educazione nutrizionale nelle classi seconde. Sportello Nutrizionale per alunni, docenti, collaboratori, genitori.

Periodo: Gennaio-Aprile 2017

Tipo di Azienda: ABNI (associazione dei Biologi Nutrizionisti Italiani)
CIA di Pisa (confederazione italiana agricoltori)

Attività svolta: Progetto di Educazione Alimentare “Noi e il cibo: salute, ambiente e territorio” nelle scuole primarie dell’istituto comprensivo G.B Niccolini di San Giuliano

Periodo: dal 17 Febbraio al 1 marzo 2014
Sostituzione Dietista

Tipo di Azienda: Bagni di Pisa Medical Spa Resort

Attività svolta: Elaborazione menù dietetici per ospiti della struttura
Affiancamento Chef nel corso di cucina
Gestione menù nella cucina della struttura

Periodo: Ottobre 2011-Giugno 2012

Tipo di Azienda: Azienda USL n° 12 Viareggio
Unità Diabetologia e Malattie Metaboliche

Tipo di impiego: Tirocinio

Attività svolta: Attività ambulatoriale per pazienti diabetici e gravide con diabete gestazionale, educazione alimentare e consigli dietetici.

Periodo: Ottobre 2011-Giugno 2012

Tipo di Azienda: Azienda USL n° 12 Viareggio
Dipartimento di Igiene della nutrizione.

Tipo di impiego: Tirocinio

Attività svolta:

- a. valutazione/controllo applicazione piani nutrizionali delle strutture di ristorazione collettiva.
- b. Educazione nutrizionale di gruppo.
- c. Valutazioni antropometriche e bioimpedenziometriche
- d. Campagne di sorveglianza nutrizionale.
- e. Progetto Okkio alla Salute: sistema di sorveglianza su alimentazione e attività fisica nei Bambini della scuola primaria.

Periodo: Ottobre 2007 / Novembre 2010

Tipo di Azienda: Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisa,
Ospedale Cisanello

Tipo di impiego: Tirocinio

Attività svolta:

- Reparto di Nefrologia e Dialisi universitaria. Ambulatorio nutrizionale per pazienti con insufficienza renale cronica e calcolosi renale. Affiancamento con la Dietista responsabile Dott.ssa Claudia D’Alessandro.
- Reparto di Endocrinologia universitaria. Centro Obesità. Ambulatorio nutrizionale per pazienti Obesi e sovrappeso.

Affiancamento con la Dietista responsabile Dott.ssa Roberta Jaccheri.

-U.O. Pocas Settore Dietetico Ospedale Santa Chiara (PI). Servizio Dietetico per la formulazione dei pasti per i pazienti ricoverati nell'Ospedale Santa Chiara. Affiancamento con la Dietista responsabile Dott.ssa Bertoncini

Collaborazioni:

- Giornate di educazione alimentare per la popolazione organizzata con La Sanitaria Ortopedia Parafarmacia
- Serata di educazione alimentare per i giovani sportivi organizzata con Atletica Virtus di Lucca
- Collaborazione con Arcanthea Pallaccanestro Lucca

Istruzione e Formazione di base:

Formazione presso: PerFormat, Pisa

Corso: I°, II° anno e III° anno di Master triennale in counseling Analitico Transazionale indirizzo Nutrizionale realizzato secondo gli standard dell'E.A.T.A. (European Association for Transactional Analysis), dall'I.T.A.A. (International Transactional Analysis Association) e riconosciuto dal C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale dei Counselor Professionisti)

Studi Universitari: Università degli studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Corso: Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana.
Votazione: 110/110 Lode.
Titolo della Tesi: Corretta alimentazione nell'infanzia: risultati del progetto Okkio alla SALUTE.
Relatore Prof. Francesco Sofi.
Conseguita: 8 Ottobre 2012

Studi Universitari: Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso: Laurea in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista).
Votazione: 110/110.
Titolo della tesi: Fonti dietetiche di fosforo quello che il dietista deve sapere e comunicare.
Relatore Prof. Adamasco Cupisti
Conseguita: 25 Novembre 2010

Scuola Media Superiore: Istituti Tecnico Industriale (ITI E. Fermi) Lucca
Percorso: Liceo Scientifico Tecnologico
Qualifica: Diploma di maturità scientifica
Votazione: 88/100
Conseguita: Giugno 2006

Congressi e Corsi professionali:

<u>02 Dicembre 2017</u>	Congresso della diabetologia toscana “La sfida al diabete: educare per prevenire”
<u>24 Novembre 2017</u>	Congresso Regionale ADI-Toscana 2017 “Adeguatezza della nutrizione nella patologia oncologica”
<u>20-21-22 Ottobre 2017</u>	Corso di Formazione “ Divezzamento: buone pratiche nutrizionali” ABNI (associazione biologi nutrizionisti italiani)
<u>09/10 Maggio 2017</u>	Convegno “Le Giornate di Nutrizione Clinica Veronesi- Focus sull’Obesità” Policlinico G.B Rossi Verona
<u>24/26 Marzo 2017</u>	Corso di formazione “L’alimentazione vegetariana: solo una scelta Etica?” ABNI (associazione biologi nutrizionisti italiani)
<u>14 Maggio 2016</u>	Convegno “Costruire salute. Disciplina e Culture nelle professioni di aiuto. Performat
<u>22-23 e 24 Maggio 2015</u>	Corso di Formazione “La Nutrizione pediatrica” ABNI (associazione biologi nutrizionisti italiani)
<u>07 Maggio 2015</u>	Corso (FAD) Disturbi del comportamento alimentare: Diagnosi precoce e Appropriatezza delle cure Istituto Superiore di Sanità
<u>07 e 08 Marzo 2015</u>	Convegno sulle Neuroscienze PerFormat
<u>21 Febbraio 2015</u>	Convegno “Non è solo cibo. Per un cambiamento degli stili di vita” PerFormat
<u>29 Novembre 2014</u>	Convegno Scientifico Modelli ed esperienze: strategie per la cura dei Disturbi Alimentari
<u>24-25-26 Ottobre</u> <u>07-08-09 Novembre 2014</u>	Corso di Perfezionamento “Alimentazione e Tumori” Prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico ABNI (associazione biologi nutrizionisti italiani)
<u>20 Settembre 2014</u>	Convegno “Famiglia e Operatori nel trattamento dei disturbi alimentari: una rete che cura” Performat

<u>28-29 Giugno 2014</u>	Corso di formazione “L’alimentazione della donna nelle varie fasi della vita” Nutrimedifor
<u>8 Novembre 2013</u>	Corso di Alta Formazione SISDCA 2013. 1° Ciclo di Seminari Multidisciplinari su Casi Clinici “ il processo di cura nei DCA: dalla diagnosi al trattamento
<u>12-13 Ottobre 2013</u>	Convegno Le felicità possibili. Reti di cultura, Salute e Lavoro. PerFormat. Polo tecnologico di Navacchio
<u>20 Settembre 2013</u>	Corso di Alta Formazione SISDCA 2013 1° ciclo di Seminari Multidisciplinari su Casi Clinici. “il processo di cura nei DCA: dalla diagnosi al trattamento” Istituto Stella Maris Calambrone (Pisa)
<u>25 Gennaio 2013</u>	Corso Base: introduzione alla metodica BIA: basi teoriche e pratiche dei principi “come” e “perché” legati all’analisi di composizione corporea. AKERN
<u>12 Gennaio 2013</u>	Corso Introduttivo all’analisi transazionale. Presso Performat Pisa
<u>8 Marzo 2012</u>	Congresso Medico Nutrizione e Benessere: dalla piramide Alimentare alla nutrigenomica. A tavola e in palestra con gli esperti.
<u>28 Gennaio 2012</u>	Nutrigenomica e Cancro: dalla biologia molecolare alle Applicazioni cliniche. Corso di formazione e aggiornamento.
<u>16 Dicembre 2011</u>	Saperi e Sapori: Alimentazione e salute della donna. Fondazione Foemina onlus.
<u>12 Novembre 2011</u>	Diabete: Dalla prevenzione alla cura. Associazione Diabete Versilia in collaborazione con la Asl12 Viareggio.
<u>6-7 Aprile 2011</u>	NutriMI 2011 5° Forum Internazionale di Nutrizione Pratica Centro Congressi Stella Polare, Fiera Milano Rho.
<u>6-7 Novembre 2009</u>	II° Convegno Giornate Nefrologiche Pisane. Aggiornamenti in Nefrologia, Dialisi e Trapianto. Tirrenia, Grand Hotel Continental.
<u>28 Novembre 2009</u>	Nutrizione, Stili di vita: rendere facili le scelte salutari. Azienda USL 12 Lucca. Real Collegio- Lucca.

Aprile 2005

English Certificate Level B2
Trinity Collage (The International Examinations Board)

Conoscenze linguistiche:

Madrelingua: Italiano
Altre Lingue: Inglese

Capacità di lettura: Buona
Capacità di scrittura: Buona
Capacità di espressione Orale: Buona

Capacità e competenze relazionali:

Buone capacità e competenze comunicativo-relazionali
acquisite durante l'intero iter Formativo-Lavorativo Personale.

Capacità e competenze organizzative:

Buone capacità e competenze di coordinamento e gestione di
gruppi di lavoro nell'ambito sanitario.
Partecipazione a lavori di gruppo come assistente della
Dott.ssa D'Alessandro in pazienti con nuova diagnosi di
Celiachia.
Gruppi di lavoro in Equipe.

Capacità e competenze tecniche:

Buona conoscenza e utilizzo di Windows, Word, Excel, Power
Point, Internet. Comunicazione orientata al web.
Buona conoscenza dell'utilizzo del bioimpedenziometro.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla
Legge 196/03. In possesso di patente di guida categoria B e automunita.

Inoltre ai sensi dell'art.46 del DPR 445/2000, e dell'art.47 del DPR 445/2000, e s.m.i e consapevole
delle sanzioni penali previste dall'art.76, nonché di quanto stabilito dall'art.75 del DPR 445/2000,
in caso di dichiarazioni non veritiere. DICHIARA sotto la propria responsabilità che le informazioni
da me fornite corrispondono a vero.